

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO. CATEGORÍA	LOCAL
1	284	Manuel OliverPérez López	M	C.A. Coruña Comarca	Culleredo	38:08	3:28	38:08	VETERANA/O-A	1	NO
2	3	RobertoCaneda Guede	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	38:47	3:31	38:47	VETERANA/O-A	2	NO
3	2	FernandoAbad Roca	M	Club Atletismo Milladoiro	Sigüeiro	38:59	3:33	38:59	SENIOR	1	NO
4	132	TonhoAlves Picallo	M	Usc	Santiago De Composte	39:08	3:33	39:08	VETERANA/O-A	3	NO
5	199	SamuelSaborido Soñora	M	Atletismo Sar-a Poutada	Dodro	39:20	3:34	39:20	VETERANA/O-A	4	NO
6	63	CristianMuiño Varela	M	Alejandro Gómez	Coristanco	39:32	3:36	39:32	SENIOR	2	NO
7	110	MiguelCabo Villaverde	M	Club Atletismo Milladoiro	Vigo	39:51	3:37	39:51	VETERANA/O-A	5	NO
8	107	FelipeMiguens Gasamanes	M	Atletismo Sar-a Poutada	Pontecesures	39:54	3:37	39:54	VETERANA/O-A	6	NO
9	4	AlbertoCarou Carril	M	Club Atletico Bertamirans	BertamiránS. Ames	39:59	3:38	39:59	VETERANA/O-A	7	NO
10	73	Jose ManuelIglesias Torres	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	40:02	3:38	40:01	SENIOR	3	NO
11	120	BaltasarFigueiras Martínez	M	Atletismo Sar-a Poutada	Teo	40:07	3:39	40:06	VETERANA/O-A	8	SI
12	45	Jose LuisGonzalez Nunez	M	Independente	Teo	40:16	3:39	40:15	SENIOR	4	SI
13	1	DavidPérez Santamaría	M	Atletismo Sar-a Poutada	Padrón	40:18	3:40	40:18	VETERANA/O-A	9	NO
14	152	MiguelCarrillo Silvoso	M	Club Atletismo Milladoiro	A Estrada	40:43	3:42	40:42	VETERANA/O-A	10	NO
15	121	RamonSilva Lopez	M	C.D. Pinarium	Vila De Cruces	40:48	3:42	40:48	VETERANA/O-A	11	NO
16	282	CristobalDios Rios	M	C.D. San Paio	A Estrada	40:57	3:43	40:57	SENIOR	5	NO
17	133	RicardoVillar Rodriguez	M	Independente	Santa Comba	41:13	3:45	41:13	VETERANA/O-A	12	NO
18	256	JoseSuarez Leis	M	Club Atletismo Boimorto	A Baña	41:19	3:46	41:18	VETERANA/O-B	1	NO
19	88	OscarPazos Barbeito	M	Coruña Comarca	Cambre	41:21	3:46	41:21	SENIOR	6	NO
20	48	IvanSegade Carou	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	41:23	3:46	41:22	SENIOR	7	NO
21	165	JuanNúñez Seoane	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:28	3:46	41:27	VETERANA/O-A	13	NO
22	145	AlbertoRodriguez Perez	M	Atletismo Sar-a Poutada	Padrón	41:40	3:47	41:39	VETERANA/O-A	14	NO
23	148	ManuelFraga Díaz	M	Armadillos	Teo	42:02	3:49	42:02	VETERANA/O-A	15	SI
24	192	OscarBarreiro Miranda	M	Independente	Vigo	42:03	3:49	41:56	VETERANA/O-A	16	NO
25	279	RamiroPerez Pereira	M	Independente	Teo	42:16	3:51	42:15	VETERANA/O-C	1	SI
26	74	JulioIglesias Torres	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	42:24	3:51	42:23	SENIOR	8	NO
27	65	SergioRequeijo Requeijo	M	Independente	Silleda	42:26	3:51	42:26	SENIOR	9	NO
28	119	Jorge ManuelGarcia Rodriguez	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	42:29	3:52	42:27	VETERANA/O-A	17	NO
29	86	MarcosOtero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	42:33	3:52	42:31	SENIOR	10	NO
30	184	EmilioRúa Vaamonde	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	42:33	3:52	42:31	VETERANA/O-A	18	NO
31	138	OscarValle Lopez	M	Noitebra F.C.	Teo	42:42	3:53	42:42	VETERANA/O-A	19	SI
32	180	HugoBalsera Sanmiguel	M	Centro Fisioterapia Raquel Bal	Villagarcía De Arosa	42:53	3:54	42:52	VETERANA/O-A	20	NO
33	243	DanielBecerra Rodriguez	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	43:04	3:54	43:00	VETERANA/O-B	2	NO
34	40	HugoIglesias Rodriguez	M	Independente	Ourense	43:06	3:55	43:05	JUNIOR/PROMESA	1	NO
35	38	AdriánIglesias Penido	M	C.D. San Paio	Oroso	43:08	3:55	43:07	JUNIOR/PROMESA	2	NO
36	246	Jose ManuelGonzalez Santamaria	M	C.D. Pinarium	Boiro	43:12	3:56	43:11	VETERANA/O-B	3	NO
37	208	JavierPérez Rodríguez	M	C.D. Pinarium	Boqueixón	43:18	3:56	43:16	VETERANA/O-A	21	NO
38	85	ManuelFolgueira Díaz	M	Escolas Deportivas De Lourenza	Santiago De Composte	43:35	3:57	43:34	SENIOR	11	NO
39	186	DavidMirás Calvo	M	Independente	Santiago De Composte	43:42	3:58	43:41	VETERANA/O-A	22	NO
40	89	SantiagoCid García	M	Independente	Santiago De Composte	43:48	3:59	43:45	SENIOR	12	NO
41	69	SergioBuceta Montero	M	Independente	Padrón	43:51	3:59	43:47	SENIOR	13	NO
42	71	NicolásBello Bugallo	M	Independente	Santiago De Composte	43:58	3:60	43:57	SENIOR	14	NO
43	43	JorgeDios Rios	M	C.D. San Paio	A Estrada	43:59	3:60	43:59	JUNIOR/PROMESA	3	NO
44	175	AntonGómez Pombo	M	R.C.Celta Atletismo	Vigo	44:00	3:60	43:59	VETERANA/O-A	23	NO
45	183	JuanLandeira Saavedra	M	Independente	Teo	44:04	4:00	44:03	VETERANA/O-A	24	SI
46	281	HugoArias Alvarez	M	Independente	Vedra	44:05	4:00	44:04	SENIOR	15	NO
47	76	SamuelAbreu Prado	M	Independente	Santiago De Composte	44:05	3:60	44:02	SENIOR	16	NO
48	156	Juan ManuelPintado Costa	M	Club Atletismo Cambados	Cambados	44:08	4:00	44:05	VETERANA/O-A	25	NO
49	241	RamonCollazo Moquera	M	Independente	Santiago De Composte	44:12	4:01	44:11	VETERANA/O-B	4	NO
50	116	RobertoPicón Espiño	M	Noitebra F.C.		44:14	3:60	44:00	VETERANA/O-A	26	NO
51	78	AdriánLiñares Grela	M	Independente	Carballo	44:15	4:00	44:06	SENIOR	17	NO
52	166	MarcosLosada Garcia	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	44:18	4:02	44:16	VETERANA/O-A	27	NO
53	262	FranciscoPazos Campos	M	Independente	Pontevedra	44:23	4:02	44:21	VETERANA/O-B	5	NO
54	157	SantiLópez Canicoba	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	44:57	4:05	44:54	VETERANA/O-A	28	NO
55	177	JuanMartinez Martinez	M	Dexter	Esteiro	44:58	4:05	44:54	VETERANA/O-A	29	NO
56	195	JavierRico Díaz	M	Santalla	BertamiránS. Ames	45:00	4:05	44:56	VETERANA/O-A	30	NO
57	207	JuanBesteiro Dono	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	45:04	4:05	45:02	VETERANA/O-A	31	NO
58	202	RamonCanosa Castiñeira	M	Independente	Cee	45:09	4:06	45:08	VETERANA/O-A	32	NO
59	64	DiegoMontouto Requeijo	M	Independente	Silleda	45:09	4:06	45:07	SENIOR	18	NO
60	14	RaquelSuarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	Santiago De Composte	45:12	4:07	45:12	SENIOR	1	NO
61	87	GonzaloSilva Brenlla	M	Noitebra F.C.	Santa Comba	45:22	4:07	45:21	SENIOR	19	NO
62	102	DavidLopez Sanchez	M	Independente	Santiago De Composte	45:32	4:07	45:23	VETERANA/O-A	33	NO
63	210	Iván PabloSanmartín Carreira	M	Club Atletismo Milladoiro	Ortoño - Ames	45:32	4:08	45:31	VETERANA/O-A	34	NO
64	146	JuanmaMata Torreira	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	45:32	4:08	45:28	VETERANA/O-A	35	NO
65	136	Miguel AngelNogueira Pérez	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	45:37	4:09	45:36	VETERANA/O-A	36	NO
66	245	RafaelCabo Landeira	M	Independente	Santiago De Composte	45:45	4:09	45:36	VETERANA/O-B	6	NO
67	251	MarceloBello Gomez	M	Egobarros	Culleredo	45:51	4:10	45:50	VETERANA/O-B	7	NO
68	137	CesarCostoya Prado	M	Montaevai O Pino	Frades	45:56	4:10	45:52	VETERANA/O-A	37	NO
69	50	Luis MiguelFeito Miras	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	BertamiránS. Ames	46:01	4:10	45:54	SENIOR	20	NO
70	47	AndréCarrascal Incera	M	Independente	Foz	46:04	4:11	46:04	SENIOR	21	NO
71	153	Jose M.Ruso Giraut	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	46:08	4:12	46:06	VETERANA/O-A	38	NO
72	198	LuisVilasuso Pita	M	Olympo	Xermade	46:11	4:12	46:06	VETERANA/O-A	39	NO
73	264	Jose AntonioTembrás Ameneiro	M	Castro De Lobadiz	As Pontes	46:12	4:12	46:06	VETERANA/O-B	8	NO
74	182	AlbertoRodriguez Meiriño	M	Floristeria Carmen Sio	Baiona	46:24	4:13	46:21	VETERANA/O-A	40	NO
75	189	Juan JoséGómez Cortés	M	Independente	A Coruña	46:29	4:14	46:26	VETERANA/O-A	41	NO
76	54	UxioRial Rodriguez	M	Independente	Lestrove	46:38	4:13	46:26	SENIOR	22	NO
77	265	José RamónArufe Vidal	M	Club Atletismo Milladoiro	Milladoiro-ames	46:39	4:14	46:38	VETERANA/O-B	9	NO
78	125	DavidPonte Iglesias	M	Independente	Trazo	46:44	4:14	46:38	VETERANA/O-A	42	NO
79	188	GiovanniQuintans Melendez	M	Club Atletismo Sada	A Coruña	46:48	4:15	46:45	VETERANA/O-A	43	NO
80	159	SaúlCornide Calo	M	Os Tres Tenedores	Cornide	46:59	4:16	46:57	VETERANA/O-A	44	NO
81	197	FelixQuintans Melendez	M	Independente	Oleiros	47:02	4:16	46:59	VETERANA/O-A	45	NO
82	11	MiriamRivas Lozano	F	Independente	A Pontenova	47:06	4:17	47:04	SENIOR	2	NO
83	142	JavierGendre Fernandez	M	Independente	Santiago De Composte	47:07	4:17	47:02	VETERANA/O-A	46	NO

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO. CATEGORÍA	LOCAL
84	253	José Ramón Abel Suárez	M	Noitebra F.C.	Teo	47:09	4:17	47:05	VETERANA/O-B	10	SI
85	83	Alberto Fernández Bermúdez	M	Independente	Santiago De Composte	47:11	4:17	47:08	SENIOR	23	NO
86	49	José Manuel Fernández Carrillo	M	Independente	O Pino	47:13	4:17	47:13	SENIOR	24	NO
87	167	Miguel Ángel Carreira Garcia	M	Independente	Aranga	47:15	4:17	47:11	VETERANA/O-A	47	NO
88	162	Mario Ledo Fariñas	M	Independente	Ferrol	47:18	4:18	47:16	VETERANA/O-A	48	NO
89	206	Enrique Fernández Peña	M	Independente	Santiago De Composte	47:21	4:18	47:15	VETERANA/O-A	49	NO
90	151	Alberto Varela Núñez	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	47:21	4:18	47:16	VETERANA/O-A	50	NO
91	268	Camilo Iglesias Lopez	M	Club Atletismo Milladoiro	Teo	47:24	4:19	47:23	VETERANA/O-C	2	SI
92	196	Vidal Guerra Breijo	M	Independente	Nocedo Do Val	47:36	4:19	47:21	VETERANA/O-A	51	NO
93	82	Amador Pumariño Pérez	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Mondoñedo (lugo)	47:36	4:19	47:33	SENIOR	25	NO
94	81	Pablo Rey Pazos	M	Independente	Padrón	47:36	4:19	47:23	SENIOR	26	NO
95	57	Diego Santos Blanco	M	Independente	Bertamirán S. Ames	47:45	4:20	47:40	SENIOR	27	NO
96	42	Oscar Camiño Sanchez	M	Independente	Teo	47:48	4:20	47:42	JUNIOR/PROMESA	4	SI
97	103	Alberto Aramburu García-pint	M	Independente	Pontevedra	47:49	4:20	47:40	VETERANA/O-A	52	NO
98	179	José Carlos Reboredo Fraga	M	Independente	Deixebre	47:59	4:21	47:49	VETERANA/O-A	53	NO
99	115	Francisco Javier Suarez Bermudez	M	Independente	Santiago De Composte	47:59	4:22	47:57	VETERANA/O-A	54	NO
100	178	Jesús Enrique Rey Souto	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	48:01	4:21	47:54	VETERANA/O-A	55	NO
101	163	Jorge Gonta Novo	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	48:05	4:22	48:00	VETERANA/O-A	56	NO
102	227	Nicolás Díaz Sueiras	M	Independente	Teo	48:08	4:22	48:03	VETERANA/O-B	11	SI
103	129	Xosemaría Rodríguez Fernández	M	Independente	Santiago De Composte	48:16	4:23	48:14	VETERANA/O-A	57	NO
104	283	Miguel Gomez Costoya	M	Independente	O Burgo	48:18	4:22	48:07	VETERANA/O-A	58	NO
105	140	Diego Tenreiro Prado	M	Independente	A Coruña	48:22	4:23	48:15	VETERANA/O-A	59	NO
106	53	Manuel Blanco París	M	Independente	Santiago De Composte	48:27	4:23	48:15	SENIOR	28	NO
107	51	Bruno Porto Calvelo	M	Independente	Santiago De Composte	48:28	4:23	48:17	SENIOR	29	NO
108	250	Juan Menendez Arbesu	M	Independente	Culleredo	48:41	4:25	48:33	VETERANA/O-B	12	NO
109	213	Jose Antonio Quintas Sixto	M	Independente	Cacheiras	48:47	4:25	48:32	VETERANA/O-A	60	NO
110	98	Nestor Torea Moledo	M	Independente	Esteiro	48:52	4:25	48:40	VETERANA/O-A	61	NO
111	257	Adolfo Omar Ríos Giménez	M	Club Atletismo Boimorto	Milladoiro-ames	48:54	4:27	48:51	VETERANA/O-B	13	NO
112	105	Juan Jose Vazquez Dominguez	M	Independente	Teo	48:58	4:27	48:56	VETERANA/O-A	62	SI
113	169	Francisco Javier Vazquez Brañas	M	Club Atletismo Coruña Comarca	A Coruña	48:59	4:27	48:52	VETERANA/O-A	63	NO
114	66	Javier Suarez Gidas	M	Independente	Touro	49:01	4:27	48:59	SENIOR	30	NO
115	286	Francisco Conde Cid	M	Independente	O Porriño	49:02	4:27	49:00	VETERANA/O-B	14	NO
116	172	Luis Cabada Alvarez	M	Atletismo A Estrada	Sabucedo	49:11	4:28	49:05	VETERANA/O-A	64	NO
117	101	José Manuel Casás Casás	M	Independente	A Coruña	49:13	4:28	49:11	VETERANA/O-A	65	NO
118	58	Jorge Ferradáns Valdés	M	Independente	Santiago De Composte	49:14	4:28	49:14	SENIOR	31	NO
119	97	Manuel Vazquez Ramos	M	A Fume De Carozo	Aranga	49:16	4:28	49:12	VETERANA/O-A	66	NO
120	170	Sergio Nogueira Miñan	M	Independente	Betanzos	49:17	4:28	49:07	VETERANA/O-A	67	NO
121	261	Emilio Medina Jiménez	M	Independente	Ortoño - Ames	49:19	4:28	49:05	VETERANA/O-B	15	NO
122	161	Carlos Salutregui Darriba	M	Independente	Ferrol	49:24	4:29	49:23	VETERANA/O-A	68	NO
123	7	María Mareque Martínez	F	Independente	A Coruña	49:25	4:29	49:18	SENIOR	3	NO
124	41	Jorge Loureiro Ares	M	C.D. San Paio	A Estrada	49:26	4:29	49:24	JUNIOR/PROMESA	5	NO
125	114	Santiago Gómez Beiro	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Milladoiro-ames	49:33	4:30	49:28	VETERANA/O-A	69	NO
126	224	Jorge Perez Fariña	M	Independente	Lestrove	49:35	4:29	49:23	VETERANA/O-B	16	NO
127	104	Benito Piñeiro Abeijon	M	Independente	Esteiro	49:36	4:29	49:22	VETERANA/O-A	70	NO
128	29	Marinela Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar-a Poutada	Bertamirán S. Ames	49:38	4:30	49:31	VETERANA/O-A	1	NO
129	232	Jose Manuel Valiño Cereijo	M	Independente	O Pino	49:43	4:30	49:36	VETERANA/O-B	17	NO
130	228	Segundo Dominguez Alsina	M	Independente	Sigüeiro	49:47	4:32	49:45	VETERANA/O-B	18	NO
131	32	Susana Bellas Bermúdez	F	Atletismo Olympo	As Pontes	49:48	4:31	49:43	VETERANA/O-A	2	NO
132	21	María José Grobas Garaboa	F	Atlética A Silva	Mesía	49:48	4:31	49:41	VETERANA/O-A	3	NO
133	118	Oscar Garcia Cernadas	M	Independente	Bertamirán S. Ames	49:50	4:32	49:45	VETERANA/O-A	71	NO
134	46	Alejandro Castro López	M	Independente	Teo	49:52	4:32	49:50	SENIOR	32	SI
135	158	Jose Carlos Gonzalez Gonzalez	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	50:01	4:33	49:58	VETERANA/O-A	72	NO
136	123	Rafael Garcia Pena	M	Independente	A Silva-cerceda	50:24	4:34	50:16	VETERANA/O-A	73	NO
137	60	Jose Garabal Fernandez	M	Independente	Santiago De Composte	50:34	4:35	50:30	SENIOR	33	NO
138	147	Celestino Mato Peón	M	Ponte Trail	Noia	50:40	4:35	50:30	VETERANA/O-A	74	NO
139	34	Purificacion Bermudez Turnes	F	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	50:44	4:37	50:40	VETERANA/O-B	1	NO
140	236	Angel Perez Susavila	M	Independente	Dodro	50:47	4:36	50:39	VETERANA/O-B	19	NO
141	39	Alberto Reboredo Durán	M	C.D. San Paio	A Estrada	50:50	4:37	50:48	JUNIOR/PROMESA	6	NO
142	267	Jesús Raña Platas	M	Club Atletismo Boimorto	Santiago De Composte	50:53	4:37	50:51	VETERANA/O-C	3	NO
143	61	David Dominguez Rey	M	Independente	Bertamirán S. Ames	50:56	4:38	50:54	SENIOR	34	NO
144	100	Samuel Ramírez Rodríguez	M	Pastores De Auchan Atletismo	Fene	51:01	4:38	50:58	VETERANA/O-A	75	NO
145	77	Martin Aneiros Giraldez	M	Independente	Santiago De Composte	51:16	4:40	51:13	SENIOR	35	NO
146	113	Javier Dopazo Louzan	M	Independente	Pontevedra	51:18	4:39	51:08	VETERANA/O-A	76	NO
147	240	Jaime Díaz Fiuza	M	Independente	Teo	51:19	4:39	51:13	VETERANA/O-B	20	SI
148	130	Alvaro Pereiras Couto	M	Independente	Boqueixón	51:26	4:40	51:15	VETERANA/O-A	77	NO
149	79	Jose Luis Iglesias Allones	M	Independente	Santiago De Composte	51:33	4:41	51:28	SENIOR	36	NO
150	75	Alexandre Pereira Pérez	M	Independente	Santiago De Composte	51:34	4:40	51:20	SENIOR	37	NO
151	144	Jose Francisco Fernandez Cervino	M	Independente	Teo	51:35	4:41	51:28	VETERANA/O-A	78	SI
152	91	Diego Martín Peteiro Vigo	M	Independente	Arteixo	51:50	4:42	51:46	SENIOR	38	NO
153	109	Javier Gonzalez Garcia	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	A Coruña	51:53	4:43	51:49	VETERANA/O-A	79	NO
154	154	Francisco Abeijón Costa	M	Independente	Bertamirán S. Ames	51:55	4:42	51:41	VETERANA/O-A	80	NO
155	226	Cándido Jesús Míguez García	M	Club Atletismo Milladoiro	Teo	51:57	4:43	51:52	VETERANA/O-B	21	SI
156	31	María Fernandez Gonzalez	F	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	52:00	4:43	51:55	VETERANA/O-A	4	NO
157	18	Sonia Agrasar Barral	F	Atletismo Sar-a Poutada	Padrón	52:01	4:43	51:57	VETERANA/O-A	5	NO
158	185	Jose Manuel Mallo Nieves	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	52:09	4:43	51:57	VETERANA/O-A	81	NO
159	200	Jose Manuel Viqueira Liñares	M	Independente	Santiago De Composte	52:20	4:45	52:13	VETERANA/O-A	82	NO
160	273	José Antonio Blanco Barreiro	M	Independente	Santiago De Composte	52:22	4:45	52:18	VETERANA/O-C	4	NO
161	93	Fernando Sines Castro	M	Independente	Santiago De Composte	52:22	4:45	52:17	SENIOR	39	NO
162	10	Paula Calvo Vázquez	F	Independente	Santiago De Composte	52:28	4:45	52:18	SENIOR	4	NO
163	56	Brais Seoane Cea	M	Independente	Santiago De Composte	52:40	4:47	52:36	SENIOR	40	NO
164	30	Natalia Lorenzo Pérez	F	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	52:43	4:47	52:35	VETERANA/O-A	6	NO
165	191	Enrique Fernando Pena Carril	M	Independente	Milladoiro-ames	52:52	4:48	52:52	VETERANA/O-A	83	NO
166	28	María Gómez González	F	Club Atletismo Thermalia-tui	Tomioño	52:53	4:47	52:42	VETERANA/O-A	7	NO

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO. CATEGORÍA	LOCAL
167	219	AndrésGonzález García	M	Independente	Ferrol	52:54	4:48	52:49	VETERANA/O-B	22	NO
168	117	MaximinoLagares Carro	M	Esprintes Ourense	Oroso	52:56	4:48	52:47	VETERANA/O-A	84	NO
169	244	EmilioAbal Morrazo	M	Independente	Cambados	52:57	4:48	52:48	VETERANA/O-B	23	NO
170	131	JulioRodríguez Fernández	M	Independente	BertamiránS. Ames	52:59	4:49	52:57	VETERANA/O-A	85	NO
171	8	AnaGarcía Peña	F	Independente	Sestao	53:02	4:49	52:59	SENIOR	5	NO
172	181	JavierGil Pereira	M	Independente	Teo	53:07	4:50	53:05	VETERANA/O-A	86	SI
173	111	PauloCastro Castiñeiras	M	Independente	Santiago De Composte	53:08	4:49	52:59	VETERANA/O-A	87	NO
174	15	VirginiaPolo Campello	F	Olympo	As Pontes	53:15	4:50	53:10	SENIOR	6	NO
175	160	PabloDe Jesús Enrique	M	Os Tres Tenedores	Texexe	53:15	4:50	53:14	VETERANA/O-A	88	NO
176	252	AlfonsoRemuiñán Sánchez	M	Independente	A Coruña	53:22	4:50	53:12	VETERANA/O-B	24	NO
177	95	MarcosNavaza	M	Pnh	Ordes	53:33	4:52	53:33	SENIOR	41	NO
178	212	FranciscoSeoane García De Sea	M	Independente	Santiago De Composte	53:35	4:51	53:29	VETERANA/O-A	89	NO
179	272	Ramon AngelConde Bermudez	M	Independente	Santiago De Composte	53:43	4:52	53:35	VETERANA/O-C	5	NO
180	127	JorgeCarreira Nodar	M	Independente	A Estrada	53:45	4:53	53:38	VETERANA/O-A	90	NO
181	217	IñakiPaz Jimenez	M	Independente	Pontevedra	53:53	4:53	53:43	VETERANA/O-B	25	NO
182	44	SimonRodriguez Otero	M	Independente	Teo	53:58	4:53	53:47	SENIOR	42	SI
183	149	FernandoPatricio Rey	M	Independente	Cambados	54:13	4:55	54:04	VETERANA/O-A	91	NO
184	112	MiguelCastro Rodríguez	M	Independente	Teo	54:18	4:55	54:10	VETERANA/O-A	92	SI
185	276	CarlosPampín Boado	M	C.D. Pinarium	Vila De Cruces - Pon	54:24	4:56	54:13	VETERANA/O-C	6	NO
186	141	QuiquePeña González	M	Patukos Tim Ranin	Cambre	54:27	4:56	54:11	VETERANA/O-A	93	NO
187	209	IvánFigueiras Zarauza	M	Independente	Santiago De Composte	54:29	4:56	54:14	VETERANA/O-A	94	NO
188	258	IgnacioLifiares Martínez	M	Noitebra F.C.	Teo	54:33	4:56	54:21	VETERANA/O-B	26	SI
189	204	ManuelFigueira Perez	M	Atletismo Sar-a Poutada	Pontecesures	54:47	4:58	54:38	VETERANA/O-A	95	NO
190	255	JoaquínBarreiro Tato	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	54:54	4:59	54:45	VETERANA/O-B	27	NO
191	214	JaimeDelgado Suarez	M	Independente	Santiago De Composte	54:55	4:58	54:39	VETERANA/O-A	96	NO
192	171	PedroPeteiro Rosende	M	Zapatilla Veloz	Aranga	54:59	4:60	54:55	VETERANA/O-A	97	NO
193	215	Jose AngelSerico Vidal	M	Independente	Santiago De Composte	54:59	4:58	54:44	VETERANA/O-A	98	NO
194	235	BasilioVerdeal Gonzalez	M	Independente	Porriño	55:11	5:00	55:00	VETERANA/O-B	28	NO
195	225	AntonioJuncal Costa	M	Independente	Portomouro Val Do Du	55:15	5:01	55:09	VETERANA/O-B	29	NO
196	285	CarlosMaiz Manso	M	Independente		55:21	5:00	55:04	SENIOR	43	NO
197	164	José RamónSeñarís Boo	M	Independente	Puebla Do Caramiñal	55:29	5:01	55:19	VETERANA/O-A	99	NO
198	203	JoseCao Garcia	M	Independente	A Estrada	55:35	5:03	55:29	VETERANA/O-A	100	NO
199	229	AndresVidal Sampedro	M	Independente	Teo	55:36	5:03	55:32	VETERANA/O-B	30	SI
200	205	AlbertoCouto Losada	M	Independente	Santiago De Composte	55:42	5:04	55:40	VETERANA/O-A	101	NO
201	223	JesusSantos Boo	M	Independente	BertamiránS. Ames	55:45	5:03	55:32	VETERANA/O-B	31	NO
202	237	LucianoMendez Naya	M	Independente	Tordoia	55:57	5:04	55:40	VETERANA/O-B	32	NO
203	263	JesusPerez Balirac	M	Independente	Santiago De Composte	55:57	5:04	55:48	VETERANA/O-B	33	NO
204	155	Víctor HugoConde López	M	Cd Gas Natural Fenosa	Cee	56:14	5:06	56:12	VETERANA/O-A	102	NO
205	277	AntonioRemuiñán Sánchez	M	Atletismo Carballo	Carballo	56:19	5:06	56:09	VETERANA/O-C	7	NO
206	238	VicenteCarballo González	M	Independente	BertamiránS. Ames	56:40	5:08	56:22	VETERANA/O-B	34	NO
207	23	MontserratSilva Fernández	F	Independente	Taborda - Tomiño	56:55	5:09	56:43	VETERANA/O-A	8	NO
208	234	DanielGuimaré González	M	Independente	Taborda - Tomiño	56:55	5:09	56:43	VETERANA/O-B	35	NO
209	126	Jesus ManuelGonzalez Mosquera	M	Independente	Carballo	57:02	5:10	56:50	VETERANA/O-A	103	NO
210	201	RobertoMoñino Leis	M	Independente	Teo	57:07	5:11	56:57	VETERANA/O-A	104	SI
211	6	EvaBarcala Fresco	F	Independente	Villagarcía De Arosa	57:15	5:11	57:05	JUNIOR/PROMESA	1	NO
212	68	FernandoCasal Couto	M	Independente	Santiago De Composte	57:15	5:11	57:05	SENIOR	44	NO
213	216	JacoboCastro López	M	Independente	Teo	57:15	5:12	57:09	VETERANA/O-A	105	SI
214	218	Rafael CarlosSisto Edreira	M	Independente	Teo	57:30	5:13	57:22	VETERANA/O-B	36	SI
215	242	AngelPantin Reigada	M	Independente	Santiago De Composte	57:33	5:13	57:21	VETERANA/O-B	37	NO
216	221	ConstantinoFuentes González	M	Independente	Teo	57:37	5:13	57:27	VETERANA/O-B	38	SI
217	222	MiguelBallesterero Ejarque	M	Independente	Teo	57:44	5:14	57:31	VETERANA/O-B	39	SI
218	260	AnxoFernández Otero	M	Independente	Santiago De Composte	57:51	5:15	57:43	VETERANA/O-B	40	NO
219	16	PilarMartínez Salcedo	F	Independente	Santiago De Composte	57:52	5:14	57:39	VETERANA/O-A	9	NO
220	20	PuriCariñena Amigo	F	Club Atletismo Milladoiro	Milladoiro-ames	57:53	5:15	57:45	VETERANA/O-A	10	NO
221	248	LuisFernandez-couto Gome	M	Independente	BertamiránS. Ames	57:58	5:15	57:45	VETERANA/O-B	41	NO
222	259	ManuelMiguez Morgade	M	Independente	Vigo	58:02	5:16	57:52	VETERANA/O-B	42	NO
223	25	MaryAbal Abal	F	Independente	Cambados	58:06	5:16	57:57	VETERANA/O-A	11	NO
224	233	XaimeLopez Martinez	M	Independente	Teo	58:08	5:15	57:49	VETERANA/O-B	43	SI
225	176	VictorPardo Castro	M	Independente	Ferrol	58:11	5:16	57:53	VETERANA/O-A	106	NO
226	70	MarcosPazos Couselo	M	Independente	Teo	58:13	5:16	57:59	SENIOR	45	SI
227	72	XabierRamos Vieiro	M	Independente	Santiago De Composte	58:14	5:16	58:00	SENIOR	46	NO
228	194	MarcosCarpintero Gamallo	M	Independente	Teo	58:15	5:17	58:06	VETERANA/O-A	107	SI
229	249	JoséGómez Viaño	M	Independente	BertamiránS. Ames	58:29	5:18	58:16	VETERANA/O-B	44	NO
230	271	CándidoCalvo Varela	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	58:43	5:20	58:39	VETERANA/O-C	8	NO
231	135	VicenteSanmartin Vigo	M	Independente	Guitiriz	58:44	5:19	58:33	VETERANA/O-A	108	NO
232	122	GabrielDavila Liste	M	Correcan	Santiago De Composte	58:53	5:21	58:46	VETERANA/O-A	109	NO
233	239	Juan CarlosMallo Baluja	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	58:55	5:21	58:44	VETERANA/O-B	45	NO
234	287	SantiagoMoroño Arenas	M	Independente	Santiago De Composte	59:07	5:21	58:57	VETERANA/O-B	46	NO
235	96	Jose ManuelSoutullo Sampedro	M	Independente	Santiago De Composte	59:11	5:22	59:03	VETERANA/O-A	110	NO
236	36	MarinaCajuso Barbazan	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	59:28	5:23	59:18	VETERANA/O-B	2	NO
237	92	AlbertoMuiño Palmeiro	M	Pnh	Ordes	59:30	5:24	59:28	SENIOR	47	NO
238	35	LourdesPrieto Vieites	F	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	59:33	5:24	59:28	VETERANA/O-B	3	NO
239	99	Juan FranciscoLojo Patino	M	Independente	Santiago De Composte	59:34	5:24	59:19	VETERANA/O-A	111	NO
240	13	AngelaSouto Gonzalez	F	Independente	Cambre	59:43	5:24	59:27	SENIOR	7	NO
241	134	Manuel AngelRodríguez Ruano	M	Independente	Santiago De Composte	59:46	5:25	59:38	VETERANA/O-A	112	NO
242	269	JesusBernal Gomez	M	Independente	Ferrol	1:00:40	5:31	1:00:37	VETERANA/O-C	9	NO
243	90	Juan CarlosDomato Verdía	M	Independente	Arteixo	1:00:42	5:31	1:00:37	SENIOR	48	NO
244	254	Ignacio MiguelPalacios Martínez	M	Independente	Santiago De Composte	1:00:44	5:31	1:00:34	VETERANA/O-B	47	NO
245	124	Miguel AngelRodriguez Rodriguez	M	Independente	Santiago De Composte	1:00:59	5:31	1:00:46	VETERANA/O-A	113	NO
246	12	JessicaPorral Fontela	F	Independente	Boqueixón	1:01:23	5:34	1:01:20	SENIOR	8	NO
247	270	Xosé ManuelCarballeira Hortas	M	Independente	Santiago De Composte	1:01:31	5:35	1:01:24	VETERANA/O-C	10	NO
248	128	RubénBlanco Sanguino	M	Independente	Teo	1:01:32	5:34	1:01:17	VETERANA/O-A	114	SI
249	27	Mª CarmenBazarra Agulla	F	Independente	Outes	1:01:54	5:37	1:01:45	VETERANA/O-A	12	NO

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO. CATEGORÍA	LOCAL
250	55	SantiagoCons Lamas	M	Independente	Pontevedra	1:01:58	5:37	1:01:52	SENIOR	49	NO
251	278	Jose ManuelPerez Lopez	M	Independente	Santiago De Composte	1:01:58	5:37	1:01:52	VETERANA/O-C	11	NO
252	52	Cástor AlexandreAgra Díez	M	Independente	Milladoiro-ames	1:02:27	5:40	1:02:20	SENIOR	50	NO
253	9	AndreaHipólito Pérez	F	Independente	Santiago De Composte	1:04:14	5:49	1:04:01	SENIOR	9	NO
254	173	Pablo AntonioRodriguez Rey	M	Independente	Santiago De Composte	1:04:36	5:51	1:04:20	VETERANA/O-A	115	NO
255	220	FernandoSuarez Carril	M	As Mariñas	Betanzos	1:05:23	5:55	1:05:06	VETERANA/O-B	48	NO
256	62	Vitor ManoloRodriguez Landeira	M	Independente	Val Do Dubra	1:05:23	5:55	1:05:11	SENIOR	51	NO
257	247	GonzaloAlfonsín Soliño	M	Yomismo	Santiago De Composte	1:05:29	5:56	1:05:15	VETERANA/O-B	49	NO
258	26	PatriciaQuintans Suarez	F	Independente	Negreira	1:06:00	5:59	1:05:51	VETERANA/O-A	13	NO
259	22	BegoFernández Bello	F	Independente	Teo	1:06:24	6:01	1:06:14	VETERANA/O-A	14	SI
260	24	Dolores MaríaNeira Fernández	F	Independente	Foz	1:06:44	6:03	1:06:33	VETERANA/O-A	15	NO
261	193	AlfredoBlanco Peón	M	Independente	Teo	1:06:54	6:04	1:06:46	VETERANA/O-A	116	SI
262	275	ManuelCruces Prado	M	C.D. Pinarium	Placeres	1:08:21	6:13	1:08:19	VETERANA/O-C	12	NO
263	211	XoanArea Santos	M	Marineda Atletico	Arteixo	1:08:52	6:14	1:08:35	VETERANA/O-A	117	NO
264	84	DiegoPorto Calvo	M	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Santiago De Composte	1:09:06	6:16	1:08:59	SENIOR	52	NO
265	106	ArturoFranco Carrillo	M	Independente	Teo	1:09:32	6:18	1:09:19	VETERANA/O-A	118	SI
266	33	María IsabelQuiroza Ramos	F	Independente	Teo	1:11:55	6:31	1:11:40	VETERANA/O-B	4	SI
DESC	5	RocíoCarbia Lojo	F	Independente	A Estrada				JUNIOR/PROMESA	0	NO